

# YEREL GERÇEK

106. Sayı 15 Mart 2020

İSTANBUL'UN HABER VE KÜLTÜR DERGİSİ

Koronavirüs hakkında doğru bilinen yanlışlar





# ÖZEL ÖZGÜR ÇOCUK ANAOKULU

TEL: 0212 437 17 88 - 437 17 71

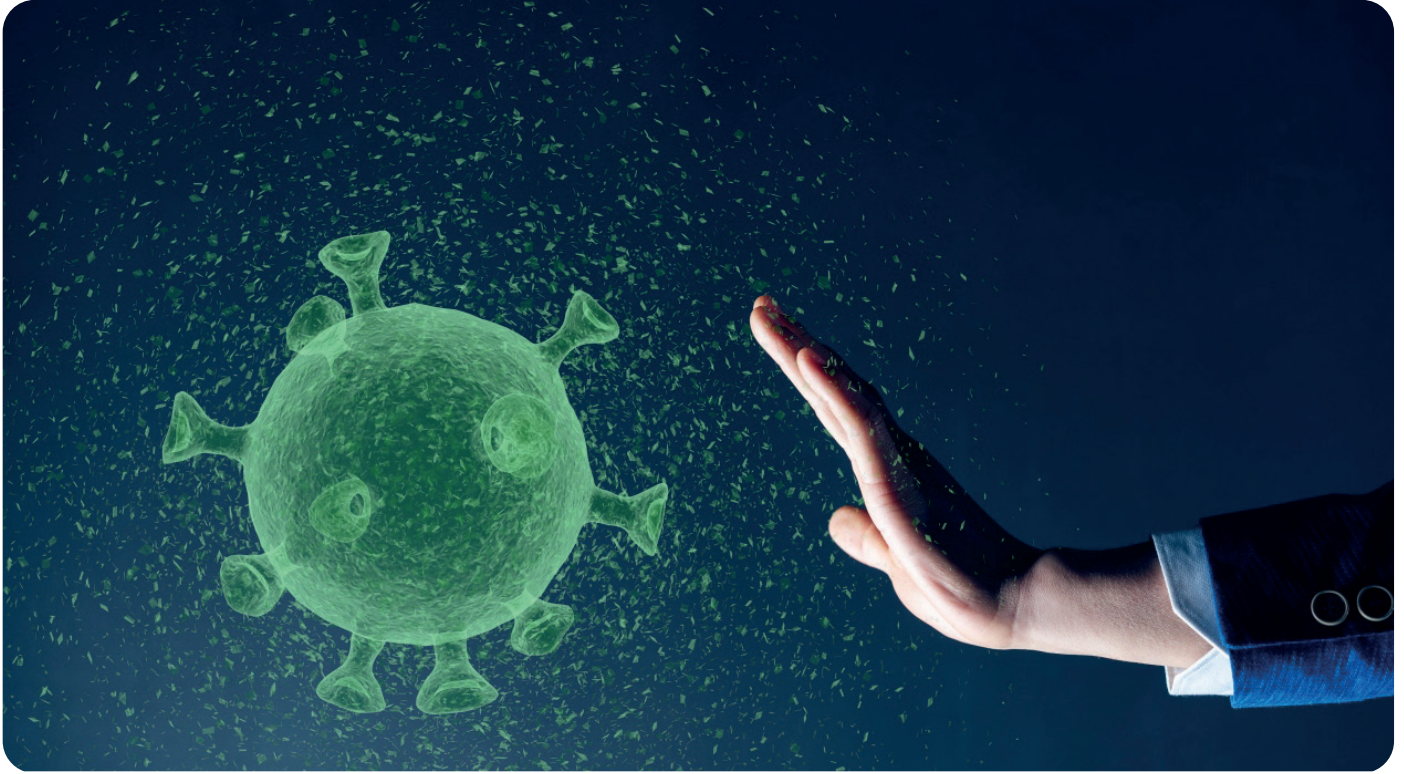
GSM: 0535 258 90 23

Adres: Yıldırım Mah. Akgün Sokak No: 31/A  
Bayrampaşa / İstanbul

Email: [info@ozelozgurcocuk.com](mailto:info@ozelozgurcocuk.com)  
Facebook: Özgürçocukanaokulu

Web: [www.ozelozgurcocuk.com](http://www.ozelozgurcocuk.com)  
instagram: ozgurcocukanaokulu





## Koronavirüs hakkında doğru bilinen yanlışlar

**Yeni tip koronavirüs (Covid-19) ile mücadelede kişisel hijyen kurallarına uyulması, dengeli beslenilmesi ve tedbirli olunması oldukça önemli. Ancak virüs hakkında doğru bilinen yanlışlar var. Onlardan bazıları...**

**Y**eni tip koronavirüs (Covid-19) ile mücadelede kişisel hijyen kurallarına uyulması, dengeli beslenilmesi ve tedbirli olunması oldukça önemli. Ancak virüs hakkında doğru bilinen yanlışlar var. Onlardan bazıları...

**YANLIŞ:** Her Covid-19 enfekte olgu, ağır ve ölümcül seyreder.

**DOĞRU:** Hastalığın seyrinde yüzde 10-15 oranında ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve çoklu organ yetmezliği görülebilir. Hastalık, yüzde 2-5 oranında

ölümle sonuçlanırken, yüzde 80 oranında hastalık hafif seyreder.

**YANLIŞ:** Hastalıktan korunmak için maske takmanız yeterli.

**DOĞRU:** Maske, kişiyi virüsü kapmaktan yeterince korumaz. Sadece kişi hasta ise virüsün başkalarına bulaştırılmasına engel olabilir. Hele ki sağlıklı kişilerin toplumda, gündelik hayatta maske takmasına gerek yoktur. Korunmada en önemli yöntem el temizliği. Eller mümkün olduğunca temiz tutulmalı ve göz, burun ve ağza götürülmemeli.

## GÜNDEM

**YANLIŞ:** El dezenfektanları tüm sorunu çözer.

**DOĞRU:** Piyasada değişik isimler ile pazarlanan sözde antiseptik, dezenfektan ve mikrop öldürücülerin çoğu elleri iyi bir `su-sabun temizliğinden` daha çok koruyamayacaktır. Ellerin, sık sık bol sabunlu su ile dikkatle, iyice ovularak yıkanması koruyuculuk için yeterli olacaktır. Su ve sabuna ulaşamayacak durumlarda 70 derece ve üzerinde bir kolonya veya alkol bazlı el dezenfektanı da kullanılabilir..

**YANLIŞ:** Burnu tuzlu suyla yıkamak, tuzlu suyla gargara yapmak ya da sirke virüsün bulaşıcılığını engeller.

**DOĞRU:** Bu yanlış bir bilgidir. Bu konuda hiçbir bilimsel veri yoktur. Hatta tuzlu suyun tuz oranı yüksek olursa üst solunum yolu hücrelerine hasar verebilir. Solunum sistemini viral enfeksiyonlardan ya da dış etkenlerden korumada bir kalkan özelliği gösteren, bakteri ve virüslerin solunum hücrelerine tutunma-

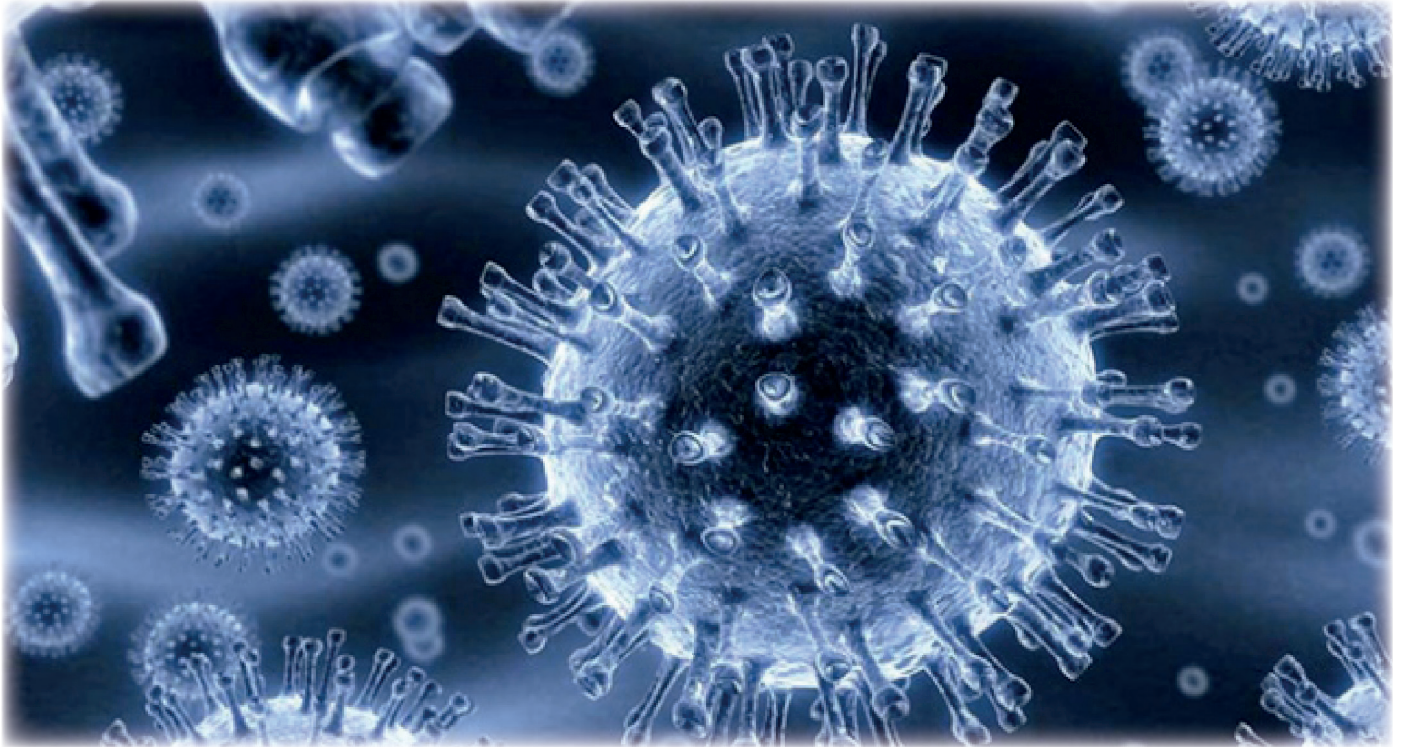
sını engelleyen mukus tabakası da hasar görebilecektir.

**YANLIŞ:** Sarımsak, soğan yemek koronavirüs enfeksiyonunu önler.

**DOĞRU:** Sarımsak ve soğan içerdikleri alisin ve kuvarsetin sayesinde antimikrobiyal özellikleri olan sağlıklı gıdalardır ama koronavirüsten koruma gibi bir faydaları bilimsel olarak ortaya konmamıştır.

**YANLIŞ:** Kelle paça çorbası bağışıklık sistemi için şarttır.

**DOĞRU:** Bağışıklık sistemini özel olarak güçlendirdiği gösterilmiş herhangi bir gıda yoktur. Önemli olan sağlıklı ve dengeli beslenme alışkanlığıdır. Virüslerden korunmada bağışıklık sisteminin önemli olduğu doğrudur. Bugüne kadar yapılan bilimsel çalışmalarla bağışıklık sistemini güçlendirdiği kanıtlanmış 3 uygulama vardır. Bunlar, dengeli beslenme, yeterli bir uyku ve düzenli fizik egzersiz şeklindedir.







**YANLIŞ:** Alkolsüz kolonya, el dezenfektanı olarak kullanılabilir.

**DOĞRU:** Bir sıvının dezenfektan özelliğe sahip olması için minimum yüzde 70 alkol oranına sahip olması gerekir. Uygun el antiseptiği bulunamayan yerlerde yüzde 80-90 arasında alkol içeren her türlü kolonya da el hijyeninde virüsten korunmada kullanılabilir.

**YANLIŞ:** Havaların ısınması ile virüs ortadan kaybolacak.

**DOĞRU:** Sıcak havanın virüsü doğrudan öldürmesi gibi bir durum söz konusu değil. Ancak havaların ısınması ile insanlar kapalı ve havasız ortamlarda uzun süre vakit geçirmiyor, evler, iş yerleri daha iyi havalandırılıyor ve böylelikle solunum yoluyla bulaşan virüslerin bulaşma olasılığı azalıyor. İkinci olarak da artan sıcaklık nedeniyle virüs dış ortamda daha kısa süre canlı kalabiliyor.

**YANLIŞ:** Çok turşu yemek bağışıklık sistemini güçlendirip hastalıktan koruyacaktır.

**DOĞRU:** Ev yapımı turşuların, içerdikleri probiyotikler sayesinde bağışıklık sistemine bir miktar destek vereceği doğrudur. Ancak aşırı miktarda turşu tüketimi aşırı miktarda tuz tüketimine de neden olarak vücudun sıvı elektrolit dengelerinde değişikliklere ve hipertansiyona sebep olabilir.

**YANLIŞ:** Enfekte yüzeyleri sadece su ile ya da ıslak mendil ile silmek yeterlidir.

**DOĞRU:** Yüzeyler belli oranlarda sulandırılmış (1:100; 1 birim çamaşır suyu, 99 birim su) çamaşır suyu ya da deterjanla temizlenmelidir. Basit deterjanlar da koronavirüsü önlemede çamaşır suyu kadar etkilidir.

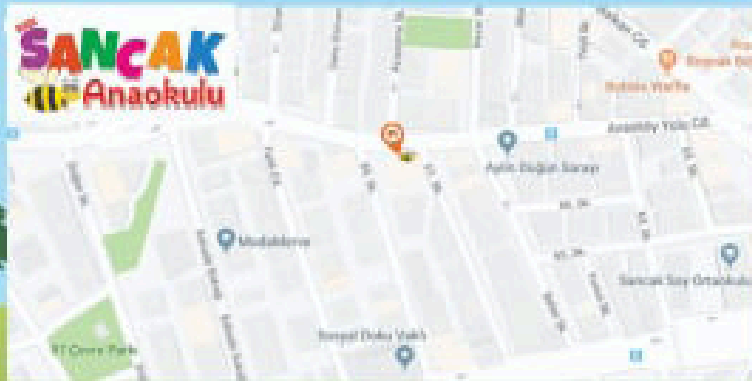
**YANLIŞ:** Sıcak içecekler içmek virüsü öldürecektir.

**DOĞRU:** Aşırı sıcak içecekler ağız-boğaz bölgesini yakıp kavurarak `koruyucu epitel tabakayı` ve `önleyici bağışıklık salgılarını` tahrip ettiğinden, faydadan çok zarar verebilir.





# ÖZEL SANCAK Anaokulu



Kartaltepe Mah. Avasköy Yolu Cad. 23-25/A Bayrampaşa/İST.

**0212 563 45 43 - 0553 764 45 43**



sancakanaokulu



sancakanaokulu



sancakanaokulu





## İstiklal Marşı okuma yarışması duygu dolu anlara sahne oldu

**İstiklal Marşı'nın kabulünün 99. yılı münasebetiyle Gaziosmanpaşa'da "İstiklal Marşı Okuma Yarışması" düzenlendi. Duygu dolu anlara sahne olan programda milli marşımızı okuyan miniklerin heyecanı ve coşkusu yüzlerine yansıdı.**

**G**aziosmanpaşa Belediyesi'nin düzenlediği yarışmada ilçedeki okullarda okuyan 35 ortaokul öğrencisi birbirinden güzel yorumlarıyla İstiklal Marşı'nı okudu.

Gaziosmanpaşa Kültür ve Sanat Merkezinde gerçekleştirilen programa Gaziosmanpaşa Belediye Başkan Yardımcısı Zekeriya Eroğlu, Gaziosmanpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü Yusuf Uzantı, mahalle muhtarları, sivil toplum kuruluşu başkanları, ilçe protokolü, minikler ve aileleri katıldı. Program öncesi, Mehmet Akif Ersoy'un şiirlerinin çizgilerle anlatıldığı "Mehmet Akif'in Çizgisi" isimli karikatür sergisinin açılışı gerçekleştirildi.

İstiklal Marşı'nın duygusunun ve an-

lamının daha iyi anlaşılması için yapılan yarışmada öğrencilerin milli marşı coşkuyla okuması salondakilerden alkış aldı. Programda Beren Kaya isimli öğrenci de İstiklal Marşı'nı işaret diliyle okudu.

Yarışmanın birincisi Özel Şefkat Gaziosmanpaşa Eğitim Kurumları'nda okuyan Elif Şifa Aksoy olurken, ikinci Gazikent Ortaokulu'ndan Hanife Gözde Polat, üçüncü ise Barbaros Hayrettin Paşa Ortaokulu'ndan Özge Kaptan oldu.

Gösterdikleri başarı sebebiyle birinci Elif Şifa Aksoy'a bisiklet, ikinci Hanife Gözde Polat'a tablet, üçüncü Özge Kaptan'a kulaklık hediye edildi. Programa katılan tüm öğrencilere de saat hediye edildi.



## Zabıta ekiplerinden marketlere fahiş fiyat denetimi

**Koronavirüs nedeniyle talebin arttığı hijyen ve gıda ürünlerinde yapılan haksız fiyat artışının önüne geçmek için Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçedeki işletmelere denetimlerde bulundu.**

**K**oronavirüs nedeniyle talebin arttığı hijyen ve gıda ürünlerinde yapılan haksız fiyat artışının önüne geçmek için Gaziosmanpaşa Belediyesi, ilçedeki işletmelere denetimlerde bulundu. Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta da ekiplerle beraber denetime katılarak esnaflara uyarılarda bulundu.

Koronavirüs salgınının Türkiye’de görülmesinin ardından özellikle hijyen ve gıda ürünlerinde yüksek fiyat artışının önüne geçmek amacıyla Gaziosmanpaşa Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçe genelindeki marketlerde denetimler gerçekleştirdi.

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta da denetimlere katılarak ekiplerle birlikte fiyat etiketlerini inceledi, işletme sahiplerine fahiş fiyat artışı yapmamaları konusunda uyarılarda bulundu.

Özellikle kolonya, sabun gibi hijyen ürünleriyle uzun ömürlü gıdaların bulunduğu rafları gezen ekipler, fiş ve fatura kontrolleri de yaptı. Fiyat etiketlerinde ihlal tespit edilen işletmelere zabıta ekipleri tarafından cezai işlem uygulandı.

Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı



Hasan Tahsin Usta, “Marketlerde, satış noktalarında fiyatların farklılığına dikkat çekmek istiyoruz. Bundan 1 hafta önce, 10 gün, 1 ay önceki fiyatlarla bugünkü fiyatların arasında fark var mı yok mu onu kontrol ediyoruz.

İkinci olarak son günlerde ihtiyaç duyulan gıda ya da hijyen maddelerinin stoklaması var mı diye bakıyoruz. Kolonya gibi hijyenik ürünlerde inceleme yapıyoruz arkadaşlarımız. Onlar bu işleri yaparken biz hem buradaki satış noktasını hem de arkadaşları denetleyelim dedik.

Doğal olarak bu kontrolü sağlamak durumundayız. Vatandaşlarımıza da soruyoruz fiyat farkı olup olmadığını ya da bulunmayan ürün olup olmadığını.

Vatandaşlara telefon numarası da bırakıyoruz; gerek bakanlık gerek belediyemizin, kaymakamlığımızın bu konuda gerekli birimlerin bilgilendirilmesini sağlıyoruz.

Önemli olan fırsatçılığın önüne geçmek ve farkındalık oluşturmak” dedi.



## Daha temiz, daha yeşil bir Bayrampaşa

**Daha temiz, daha yeşil ve daha yaşanabilir bir Bayrampaşa için tüm ekipleri ile birlikte sahaya inen Bayrampaşa Belediyesi, Şehit Kamil Balkan Caddesi'nde detaylı temizlik, bakım-onarım ve ağaçlandırma çalışması yaptı.**

**B**ayrampaşa için tüm ekipleri ile birlikte sahaya inen Bayrampaşa Belediyesi, Şehit Kamil Balkan Caddesi'nde detaylı temizlik, bakım-onarım ve ağaçlandırma çalışması yaptı.

Caddeye onlarca yeni ağaç diken ekipler, yaklaşık 150 ağacın da bakımını gerçekleştirdi. Ekiplerin çalışmalarını yerinde denetleyen ve aynı zamanda ağaç diken Başkan Atila Aydın, "Vatandaşlarımızın ortak yaşam alanlarını daha temiz ve konforlu bir duruma getirmek için ilçe genelinde çalışmalarımız aralıksız devam edecek." dedi.

Bayrampaşa Belediyesi Park ve Bahçeler, Fen İşleri, Zabıta ve Temizlik İşleri müdürlüklerine bağlı ekipler, Yıldırım Mahallesi Şehit Kamil Balkan Caddesi'n-

de ortak çalışma yaptı. Daha temiz, daha yeşil ve daha yaşanabilir bir Bayrampaşa için yapılan çalışma kapsamında, caddeye temizlik, bakım-onarım ve ağaçlandırma olmak üzere 3 hizmet birden gerçekleştirildi. Temizlik ekibi caddeyi süpürüp tazyikli su ile yıkadı, Park ve Bahçeler ekibi kuruyan ağaçların yerine onlarca yeni ağaç dikti ve yaklaşık 150 ağaca bakım yaptı, Fen İşleri ekibi asfalt ve kaldırımın çöken ve kırılan noktalarını tamir ederken Zabıta ekibi de çalışmalar sırasında güvenliği sağladı.

Öte yandan, Bayrampaşa Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün kendi imkanlarıyla yetiştirdiği çiçekler de esnaf ve vatandaşlara dağıtıldı.



- \* PROFESYONEL EĞİTİMCİLER
- \* UYGUN ÖDEME KOLAYLIĐI
- \* ŐİMDİ **BALKAN**'DAN  
EHLİYET ALMANIN  
TAM ZAMANI



ÖZEL  
**BALKAN**  
SÜRÜCÜ KURSU

TÜM KREDİ KARTLARINA

**12** AY TAKSİT

Yenidođan Mahallesi / Abdi  
İpekçi Caddesi / No: 55 / 5  
Bayrampaşa / İstanbul

0212 613 53 03  
0546 613 5303



[www.balkansurucukursu.com](http://www.balkansurucukursu.com)





## Gaziosmanpaşa'da çevreci elçileri yetiştirmeye devam ediyor

**Çevreye ve doğaya sahip çıkan nesiller yetiştiren Gaziosmanpaşa Belediyesi, okullarda eğitim verdiği çevre elçisi öğrencilerle birlikte geri dönüşüm programı düzenledi. Minikler sahne etkinlikleriyle geri dönüşümün önemine dikkat çekti.**

**G**aziosmanpaşa Sakarya İlkokulu Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programa Gaziosmanpaşa Kaymakamı Numan Hatipoğlu ve Gaziosmanpaşa Belediye Başkanı Hasan Tahsin Usta ile öğrenciler katıldı.

Çevre elçisi programının tanıtıldığı etkinlikte Gaziosmanpaşa Belediyesi'nin okullarda verdiği eğitimlerle çevre elçisi olan 300 öğrenciye hoş geldin denildi. Çevre etkinlikleri hakkında bilgilendirme ile başlayan program, öğrencilerin şiir ve tiyatro performanslarıyla devam etti

Geri dönüşümün önemine dikkat çekmeyi amaçlayan gösteriler, izleyenleri hayran bıraktı. Programda Gaziosmanpaşa Belediyesi'nin düzenlediği çevre elçisi sınavında başarılı olan öğrencilere

de çekilişle bisiklet ve çevre temalı kitaplar hediye edildi.

Çevre bilincinin önemine vurgu yapan Başkan Usta, "Hepimiz çevreyi sahiplenmek, korumak ve geleceğe emanet etmek durumundayız.

Siz, çevrenin hassasiyetlerini bilen, çevreyi en iyi şekilde sahiplenip en iyi şekilde koruyan ve güzel kalmasının savunana çevre elçileri olarak bizleri de bu konuda uyarıp duyarlılığımızı artıran bir sorumluluk ortaya koyacaksınız.

Sizlere çevreyi emanet ederken gözümüz arkada kalmıyor. Burada 300 öğrencimizin almış olduğu çevre elçisi sorumluluğunu ailenizle, çevrenizle, akrabalarınızla, diğer okullarla ve tüm insanlarla paylaşmanız lazım" dedi.





## OKULLARDA 'CORONA' DEZENFEKSİYONU

**Bayrampaşa Belediyesi, dünya genelinde hızla yayılmaya devam eden yeni tip Corona virüse (Kovid-19) karşı ilçedeki okulların tamamını ve kültür merkezlerini Hidrojen Peroksit maddesi ile dezenfekte etti.**

**B**ayrampaşa Belediyesi, dünya genelinde hızla yayılmaya devam eden yeni tip Corona virüse (Kovid-19) karşı ilçedeki okulların tamamını ve kültür merkezlerini Hidrojen Peroksit maddesi ile dezenfekte etti.

Çin'in Wuhan kentinde 12 Aralık 2019'da ortaya çıkan yeni tip Corona virüsü (Kovid-19) dünya genelinde hızla yayılmaya devam ediyor. Virüsün ortaya çıktığı günden bu yana, Sağlık Bakanlığı ile koordineli olarak, önlem almayı sürdüren Bayrampaşa Belediyesi, yeni

tip Corona virüse karşı ilçedeki okulları ve kültür merkezlerini Hidrojen Peroksit maddesi ile dezenfekte etti. Bayrampaşa Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, ilçedeki 48 okulda toplam bin 437 dersliği ve okulların diğer bölümlerini yeni tip Corona virüse karşı korunaklı hale getirmek için hummalı bir çalışma yürütüyor. Bakteri ve virüs gibi mikroorganizmalara karşı etkili olan dezenfektanın insan sağlığına olumsuz bir etkisi bulunmuyor.

Öte yandan, ilçedeki camiler, diğer kamu binaları ve spor tesisleri de Corona virüse karşı dezenfekte programına dahil edildi.

Kovid-19 olarak da bilinen virüs salgını nedeniyle dünya genelinde 114 binin üzerinde insan enfekte oldu. 4 binin üzerinde insan salgın nedeniyle hayatını kaybetti.





# TÜBİTAK'TAN 4 ÖDÜL BİRDEN

**TÜBİTAK 51. Orta Öğretimler Arası Proje Yarışması'na toplam 7 proje ile katılan Bayrampaşa Belediyesi Bilim Merkezi 4 ödül birden almayı başardı.**

**T**ÜBİTAK 51. Orta Öğretimler Arası Proje Yarışması'na toplam 7 proje ile katılan Bayrampaşa Belediyesi Bilim Merkezi 4 ödül birden almayı başardı.

TÜBİTAK 51. Orta Öğretimler Arası Proje Yarışması'nın bölge finali İstanbul Teknik Üniversitesi Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde yapıldı. Yarışmaya toplam 7 proje ile katılan Bayrampaşa Belediyesi Bilim Merkezi öğrencileri biyoloji ve matematik dalında ikinci, kimya

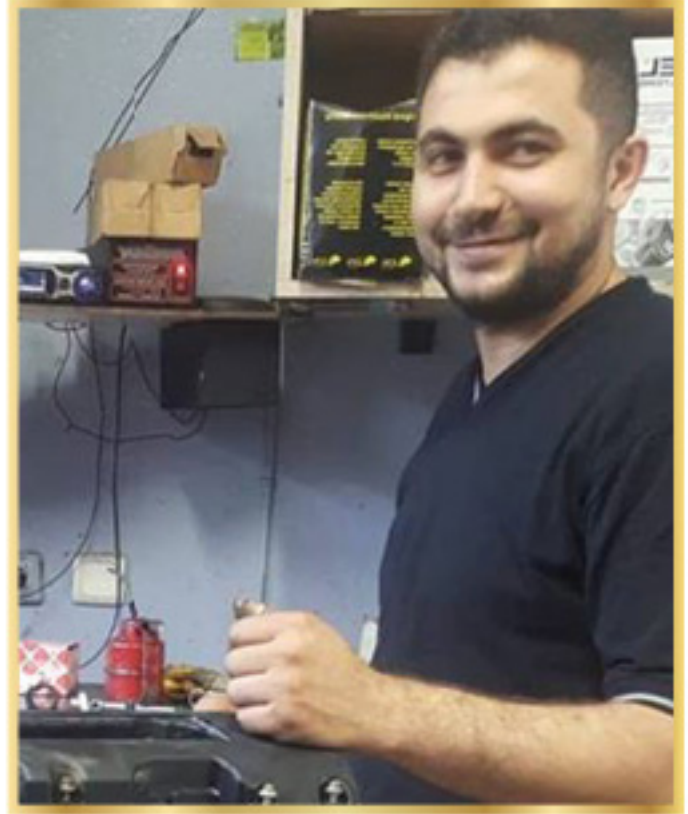
dalında ise üçüncü oldu. Öğrencilerden Yağız Efe Acı matematik, İsmail Efe Satkın ve İlhan Efe Yıldız biyoloji dalında ikincilik, Hatice Aman ve Hasan Karakuş kimya, İpek Kayrancıoğlu ve Betül Sancaklı ise biyoloji dalında üçüncülük ödülünün sahibi oldular.

Başarılı öğrencilerin, yarışmanın Türkiye finalinde Bayrampaşa'yı temsil edeceği öğrenildi.



# YILMAZ OTO

**Özel Bakım Servisi & Yedek Parça**



**Yılmaz Uygun      Mesut Omay**  
**0532 274 99 48    0532 495 94 99**

**BAKIMLARIMIZ GARANTİLİDİR**

**Arıza tespit cihazları ile "arıza tespiti".**

**Benzin + dizel enjeksiyon temizliği.**

**Elektronik beyin tamiri yapılır.**

**Her 5 bin km. de yağ kontrolü yaptırınız.**

**[www.yilmazotobakim.com](http://www.yilmazotobakim.com)**

**Tel: 0212 640 90 90      Fax: 0212 640 90 91**

**Yıldırım Mah. Ali Fuat Başgöl Cad. No: 126 Bayrampaşa / İST.**



## BAYRAMPAŞA'DAN İDLİB'E 8 TIR YARDIM

**Bayrampaşa Belediyesi, İnsani Yardım Vakfı (İHH) ve Mega Center İstanbul Gıda Sitesi işbirliği ile İdlib ve kırsalında bulunan sivillere 8 TIR insani yardım malzemesi gönderildi.**

**B**ayrampaşa Belediyesi, Mega Center İstanbul Gıda Sitesi ve İnsani Yardım Vakfı (İHH) işbirliği ile son zamanlarda saldırıların hedefi haline gelen İdlib'e 8 TIR insani yardım malzemesi gönderildi. Gıda maddesi yüklü TIR'lar Bayrampaşa Kocatepe Mahallesi'ndeki Mega Center'den dualarla İdlib'e uğurlandı. Konvoyda bulunan insani yardım malzemeleri bölgedeki sivillere dağıtılacak.

Uğurlama programına Bayrampaşa Belediye Başkanı Atila Aydın'ın yanı sıra Bayrampaşa Kaymakamı Dr. Soner Şenel, Mega Center yönetimi, İHH yetkilileri, Bayrampaşa Belediye Başkanı Yardımcıları Naser Şimşek ile Yalçın Sırakaya ve hayırsever vatandaşlar katıldı.

**“MAZLUMLARIN ACISINA DUYARSIZ KALAMAYIZ”**

TIR'ları uğurlama töreninde konuşan Başkan Atila Aydın, “Mazlumların yanında olmak ve onların duasını almak mecburiyetindeyiz. O nedenle İdlib'deki kardeşlerimizin de acısına duyarsız kalamayız. Suriye'de yaşanan insanlık dramına tüm dünya gözlerini yumsa da merhamet abidesi Türkiye Cumhuriyeti, mazlumların ve masumların yanında yer almaya devam edecektir. İdlib'deki kardeşlerimiz için gıda malzemesi yüklü 8 TIR'ı Bayrampaşa'dan dualarla uğurluyoruz. Yardım konvoyuna katkı sağlayan herkese teşekkür ediyorum, Allah onlardan razı olsun.” dedi.





# DERGİ - GAZETE GRAFİK TASARIMI

**Grafik Tasarım & Editörlük: Selahattin BÖLÜKBAŞI**  
**Mail: selahattin.bolukbasi@gmail.com**

**Siz de dernek çalışmalarınızı bir dergi halinde hazırlatıp üyelerinizle paylaşmak istiyorsanız bize mail gönderin. Aşağıda grafik tasarım ve editörlük hizmeti verdiğimiz bazı spor kulübü ve derneklerimizin dergilerinden örnekler görebilirsiniz.**



## KÜNYE

İmtiyaz sahibi: Selahattin BÖLÜKBAŞI  
Editör & Grafik Tasarım: Selahattin BÖLÜKBAŞI  
Muhabir: Tınahan Berk BÖLÜKBAŞI

İletişim: Selahattin.bolukbasi@gmail.com

İDARI MERKEZ Eski Edime Aslanı No: 179 D: 8 Bayrampaşa / İST. Gazetemiz basın meslek ikelerine uymaya söz vermiştir. Gönderilen yazılar yayımlanmış veya yayımlanmazın iade edilmez. İnzıvaki yazıların sorumlulukları yazarlarına aittir. Gazetemizde yayımlanan yazı, haber ve fotoğrafların her türlü telif hakkı YEREL GERÇEK GAZETESİ'ne aittir. İzin alınmadan, kaynak gösterilirse dahi iktibas edilemez.